



REGLAMENT FUTBOL SALA ESPORT POPULAR

TEMPORADA 2026-2027

INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Els partits es jugaran en una pista poliesportiva o de futbol sala amb unes dimensions de 40 metres de llargada i 20 metres d'amplada aproximadament.

Les porteries han de tenir xarxa.

La pilota ha de ser de futbol sala i ha de tenir una mida de 62 cm.

EQUIPS

Cada equip jugarà amb 5 jugadors a la vegada (excepte quan hi hagi expulsions).

Si a l'inici del partit, un equip només disposa de 4 jugadors, el partit podrà començar. Quan arribi el cinquè jugador, es podrà incorporar al partit avisant prèviament a l'àrbitre i amb el joc aturat.

Si passats 10 minuts de l'inici del partit, un equip només disposa de 3 jugadors, el partit no es podrà jugar i es donarà el partit com a perdut per 3-0 a l'equip que no disposa del nombre mínim per a començar el partit.

Si arriba un jugador amb el partit en curs, es podrà incorporar immediatament al mateix avisant prèviament l'àrbitre (encara que el seu equip ja disposi d'un mínim de 5 jugadors).

Els jugadors d'un mateix equip hauran d'anar uniformats amb la mateixa samarreta i el mateix color, excepte el porter, que haurà de dur una samarreta de diferent color. Tots els jugadors hauran de dur la samarreta enumerada sense repetir cap dorsal.

DURADA DEL PARTIT

Cada partit tindrà una durada de 2 parts de 25 minuts a temps corregut.

L'àrbitre podrà afegir a cada part el temps que ell consideri que s'ha perdut.

Al descans, els equips canviaran de banqueta i de porteria.



TEMPS MORT

Cada equip disposa d'un temps mort per part. El podran demanar quan vulguin, però només se li concedirà quan el joc estigui aturat i la possessió de la pilota sigui pel seu equip.

SUBSTITUCIONS

No hi ha nombre límit de substitucions per equip i per part.

Quan el jugador substituït surti de la pista, llavors el jugador substituït podrà entrar. Ambdós jugadors hauran de realitzar la substitució per davant de la banqueta pròpia. Si això no passa, l'àrbitre amonestarà amb targeta groga el jugador que ha entrat.

SANCIONS DISCIPLINÀRIES

Quan l'àrbitre expulsi un jugador, aquest ja no podrà tornar a jugar durant el que resti de partit. En aquest moment, l'equip del jugador expulsat jugarà 2 minuts amb un jugador menys o fins encaixar un gol. Una vegada passin els dos minuts o encaixin un gol, l'àrbitre donarà permís a un company del jugador expulsat perquè entri a la pista a jugar.

Si en algun moment del partit, els dos equips juguen 4vs4 ó 3vs 3 i hi ha un gol, no entrarà cap jugador a pista, ja que en aquell moment no hi ha inferioritat ni superioritat, sinó que hi ha igualtat. Entrarà un jugador en el moment que s'acabin els dos minuts de sanció d'algun dels jugadors expulsats.

SERVEI DES DEL CERCLE CENTRAL

Abans de l'inici del partit, es sortejarà qui realitza el servei inicial. A la segona part, el realitzarà l'altre equip.

Tots els jugadors hauran d'estar a la seva mitja pista.

Després de cada gol, l'equip que l'ha encaixat, reprendrà el joc des del cercle central.

Es pot aconseguir gol a favor. Però si la pilota entra directament a la porteria pròpia, l'àrbitre concedirà servei de cantonada favorable l'equip rival.

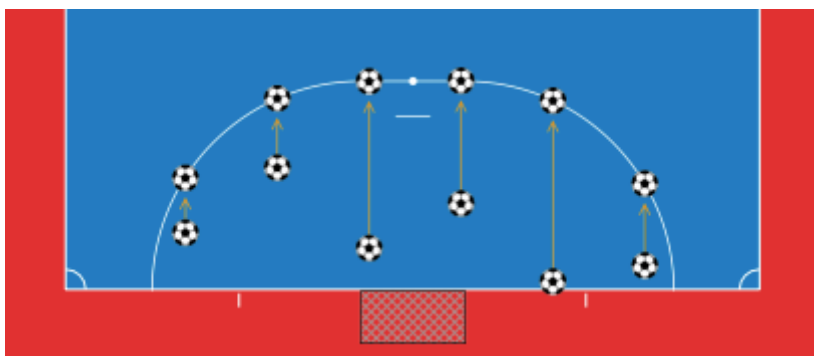
SERVEI DE PORTERIA

El realitzarà el porter posant la pilota en joc des de l'interior de la seva àrea. El receptor de la pilota pot estar en qualsevol punt de la pista.



No es pot aconseguir gol a favor directament des de servei de porteria. Independentment de la porteria on entri la pilota, l'àrbitre assenyalarà servei de cantonada favorable l'equip que defensava.

El porter disposa de 4 segons per a realitzar el servei des del moment en el que entra a la pista. Si no ho fa passats els 4 segons, l'àrbitre assenyalarà tir lliure indirecte favorable l'equip rival des de la línia de l'àrea en el punt perpendicular on es trobava el porter en el moment de la infracció dels 4 segons.



SERVEI DE BANDA

Qui realitzi aquest servei, disposarà de 4 segons per a fer-lo des que la pilota estigui en disposició de ser jugada o després del senyal acústic de l'àrbitre si prèviament el jugador ha demanat distància.

Si triga més de 4 segons, l'àrbitre assenyalarà servei de banda favorable l'equip rival.

Si no espera al senyal acústic si ha demanat distància, l'àrbitre li ensenyarà targeta groga, però la possessió de la pilota seguirà sent favorable al seu equip.

La pilota haurà d'estar quieta i damunt de la línia de banda o un pam enrere. Si no es realitza així, l'àrbitre assenyalarà servei de banda favorable l'altre equip.

Qui realitzi el servei, no podrà tornar a tocar la pilota fins que un altre jugador (company o adversari) hagi tocat la pilota. Si això no es compleix, l'àrbitre xiularà tir lliure indirecte favorable l'equip defensor.

No es pot aconseguir gol directe des de servei de banda. Quan com a mínim 2 jugadors hagin tocat la pilota abans que aquesta entri a porteria, l'àrbitre donarà validesa al gol. Si entre el servei i l'entrada de la pilota a la porteria, la pilota només toca el pal, el gol tampoc serà vàlid.

Si la pilota entra a la porteria rival sense ser tocada per cap altre jugador, l'àrbitre assenyalarà servei de porteria favorable l'equip que defensava en el moment del servei de banda.



Si la pilota entra directament a la porteria pròpia, l'àrbitre assenyalà servei de cantonada favorable l'equip que defensava en el moment del servei de banda.

SERVEI DE CANTONADA

Qui realitzi aquest servei, disposarà de 4 segons per a fer-lo des que la pilota estigui en disposició de ser jugada o després del senyal acústic de l'àrbitre si prèviament el jugador ha demanat distància.

Si triga més de 4 segons, l'àrbitre assenyalà servei de porteria favorable l'equip rival.

Si no espera al senyal acústic si ha demanat distància, l'àrbitre li ensenyarà targeta groga, però la possessió de la pilota seguirà sent favorable al seu equip.

La pilota haurà d'estar quieta i damunt de la línia de banda o un pam enrere. Si no es realitza així, l'àrbitre assenyalà servei de banda favorable l'altre equip.

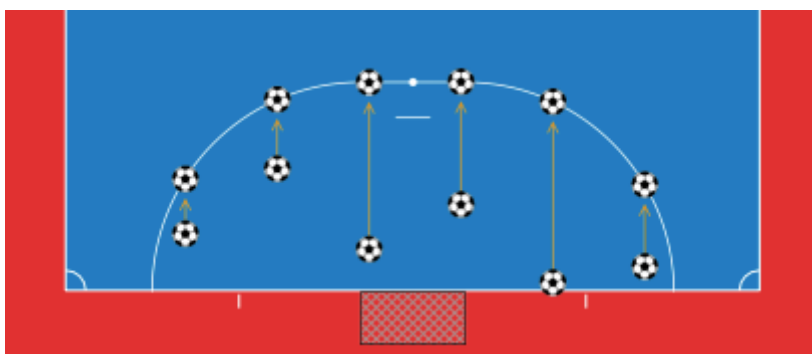
Qui realitzi el servei, no podrà tornar a tocar la pilota fins que un altre jugador (company o adversari) hagi tocat la pilota. Si això no es compleix, l'àrbitre xiularà tir lliure indirecte favorable l'equip defensor.

Es pot aconseguir gol directament des de servei de cantonada, tant a favor com en contra.

ACTUACIÓ DEL PORTER

El porter només podrà tenir la possessió de la pilota 4 segons quan la tingui a la seva pròpia mitja pista. Tant fa si la té a les mans o als peus. Si la té més de 4 segons, l'àrbitre assenyalà tir lliure indirecte.

Si la infracció és comesa dins l'àrea, l'àrbitre assenyalà tir lliure indirecte favorable l'equip rival des de la línia de l'àrea en el punt perpendicular on es trobava el porter en el moment de la infracció dels 4 segons.





Si la infracció és comesa fora de l'àrea, l'àrbitre assenyalarà tir lliure indirecte des del punt on es trobava el porter en el moment de la infracció.

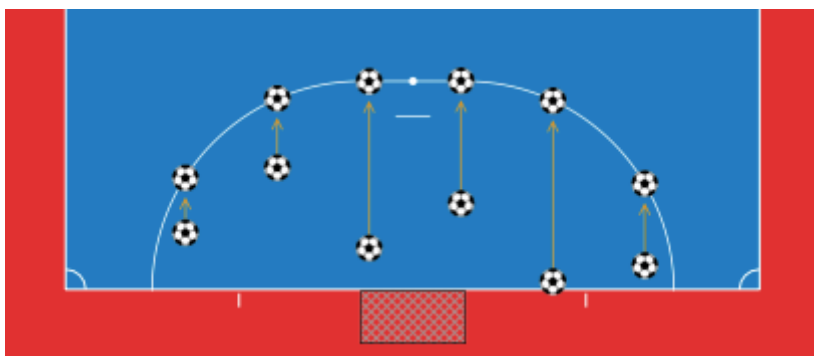
A la mitja pista contrària no tindrà límit de temps.

CESSIÓ AL PORTER

Una vegada el porter ja ha tocat la pilota quan aquesta ha estat posada en joc, no la pot tornar a tocar en la seva pròpia mitja pista fins que un jugador de l'equip rival l'hagi tocat.

Si això no es compleix, l'àrbitre assenyalarà tir lliure indirecte favorable l'equip rival.

Si la infracció és comesa dins l'àrea, l'àrbitre assenyalarà tir lliure indirecte favorable l'equip rival des de la línia de l'àrea en el punt perpendicular on es trobava el porter en el moment de la infracció.



Si la infracció és comesa fora de l'àrea, l'àrbitre assenyalarà tir lliure indirecte des del punt on es trobava el porter en el moment de la infracció.

ALTRES SITUACIONS

Si la pilota està en joc i toca algun element dins la superfície del joc (sostre, cistelles...), el joc es reprendrà amb un servei de banda en contra de l'últim equip que ha tocat la pilota abans que aquesta hagi tocat dit element. El servei de banda s'executarà en el lloc on estava dit element.